



Curso taller de Certificación  
**RESUCITACIÓN Y SOPORTE BÁSICO DEL TRAUMA**

- **DIRIGIDO A:**
  - **Profesionales de la Salud Médicos** (Médicos, residentes, serumistas, internos y estudiantes de medicina)
  - **Profesionales de la salud no médicos** (Enfermeras, Obstetrices, Estomatólogos, Tecnólogos Médicos, Químicos Farmacéuticos, Nutricionistas, Trabajadores Sociales, Biólogos, Psicólogos, Médicos Veterinarios), Técnicos de Enfermería, estudiantes, internos y serumistas de las profesiones arriba mencionadas)
  - **Personal de Primera Respuesta** (Bomberos, FFAA, PNP, Personal de Seguridad, Serenazgo, Brigadistas, Socorristas, Profesores, Estudiantes Universitarios, Personal de atención directa al público, Tripulantes de Transporte público (aeronaves, embarcaciones marítimas, ferroviarias), Personal de establecimientos de concentración masiva de público (casinos, cines, centros comerciales, discotecas, estadios, coliseos, teatros, aeropuertos, etc.),
  - **Miembros de la comunidad en general.**
- **REQUISITOS:** Ninguno
- **DURACIÓN:** 10 horas académicas
- **PERIODO DE CERTIFICACIÓN:** 02 (dos) años

## I. INTRODUCCION

En países como el nuestro, el trauma, conjuntamente con las enfermedades cardio y cerebrovasculares, son las primeras causas de muerte, el 98% de los casos, éstas se presentan fuera de los hospitales, generando con ello un alto índice de morbimortalidad. En el Perú, es la primera causa de muerte prematura especialmente entre las edades de 5 a 45 años, los accidentes, especialmente los de tránsito, son los factores más importantes de muerte y lesiones invalidantes. El departamento de Lima, tiene, anualmente el mayor número de accidentes de tránsito (50, 426 en el año 2001)

Esta problemática ha determinado, en muchos países, el desarrollo de programas como el ATLS, PHTLS, o similares, cuyo propósito fundamental es estandarizar criterios y mejorar la calidad de atención, tratando de disminuir las muertes y complicaciones. Toda víctima con lesiones por el trauma, deben recibir atención desde el lugar del accidente, con maniobras de **Resucitación y Soporte Básico del Trauma**, para permitir su sobrevivencia, hasta que llegue la ayuda adecuada o transportarlo al hospital en las mejores condiciones y continuar con el tratamiento médico especializado.

Hoy en día, a los accidentes de tránsito, se suman otros factores como la violencia social, la vida acelerada de los adultos, la práctica de los deportes en los jóvenes, la inestabilidad de los ancianos, conjuntamente con la industrialización y la sobrepoblación hacen que cada vez sean más frecuentes y complejas las lesiones y muerte por el trauma.

## II. OBJETIVOS

### a) Objetivos de capacitación:

- Proporcionar los conocimientos y las técnicas necesarias, siguiendo una secuencia de acciones pre fijadas y estandarizadas, para atender adecuada y precozmente a todo paciente en situación de emergencia por el trauma, desde el lugar del incidente, durante el transporte y en el hospital, según gravedad y complejidad de lesiones.
- Brindar los conocimientos y las destrezas necesarias para la valoración inicial (A,B,C,D, E) identificando y tratando precozmente lesiones que amenazan la vida



Proveer los conocimientos para la evaluación secundaria (examen basado en la distribución anatómica) para detectar y tratar lesiones menos aparentes que podrían producir la muerte tardía.

- Brindar los conocimientos y técnicas adecuadas para: la inmovilización de la columna cervical, la permeabilidad de la vía aérea, el control del sangrado para evitar el shock y la muerte.
- Proporcionar las técnicas adecuadas para la inmovilización, extricación, estabilización y el transporte adecuado.

**b) Objetivos de desempeño:** Lograr que el Profesional de la Salud y miembros de primera respuesta, tenga una secuencia de actuación adecuada con conocimientos básicos para proveer oportunamente una atención con calidad y eficiencia a todo paciente en situación de emergencia por el trauma, en el lugar del incidente, durante el traslado y en el hospital, permitiendo mejoras de sobrevivencia.

### III. METODOLOGIA

- Curso Teórico práctico, con evaluaciones, pre y post test.

### IV. CONTENIDO TEMATICO Y SECUENCIA DEL CURSO TALLER

#### a) Teoría

- **INTRODUCCIÓN Y CINEMÁTICA DEL TRAUMA:** Objetivos del taller, Epidemiología y morbimortalidad por el trauma, mecanismos de lesión y análisis del incidente.
- **MANEJO INICIAL Y SOPORTE BÁSICO DEL TRAUMA:** Evaluación primaria y secuencia del A-B-C-D y E de la resucitación y el trauma (Reconocimiento del incidente, seguridad de la escena, activación de los servicios médicos de emergencias locales)
- **VALORACIÓN SECUNDARIA Y SOPORTE BÁSICO DEL TRAUMA:** examen basado en la distribución anatómica, que se inicia desde la cabeza y se prosigue en forma descendente hasta los pies
- **MANEJO INICIAL DE LA VÍA AÉREA Y CONTROL DE LA COLUMNA CERVICAL:** Anatomía básica de las vías aéreas superiores, causas de obstrucción. Técnicas para permeabilizar la vía aérea (manual o con dispositivos) e inmovilizar la columna cervical (manual, dispositivos especializados: collarines cervicales, inmovilizadores laterales, tablas espinales cortas o largas)
- **EVALUACIÓN Y MANEJO INICIAL DE LA CIRCULACIÓN Y CONTROL DEL SANGRADO:** Técnicas para evaluar la circulación y la condición hemodinámica del paciente. Técnicas para el control del sangrado externo y la reposición de la volemia con fluidos.
- **INMOBILIZACIÓN, EXTRICACION Y TRANSPORTE:** Técnicas para asegurar la escena, inmovilizar, extricar y transportar adecuadamente a un paciente con trauma.
- **DEMOSTRACIONES:** Secuencia de actuación por los Instructores.

#### b) Estaciones prácticas:

- **MÓDULO 1:** VALORACIÓN PRIMARIA (manejo inicial A,B,C,D,E del trauma)
- **MÓDULO 2:** VALORACIÓN SECUNDARIA, CONTROL DE LA CIRCULACIÓN Y EL SANGRADO EN LA RESUCITACIÓN Y EL TRAUMA
- **MÓDULO 3:** MANEJO DE LA VÍA AEREA Y CONTROL DE LA COLUMNA CERVICAL EN LA RESUCITACIÓN Y EL TRAUMA
- **MÓDULO 4:** INMOBILIZACION, EXTRICACION, ESTABILIZACION Y TRANSPORTE

**c) Evaluación práctica (por grupos) y teórica.** Encuesta y evaluación del capítulo